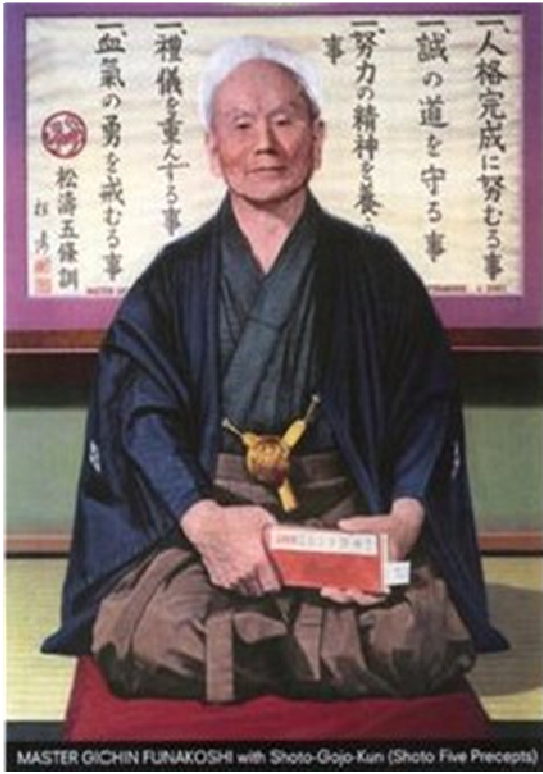


Clubblad Karate-do SAN



DE DOJO



MASTER GICHIN FUNAKOSHI with Shoto-Gojo-Kun (Shoto Five Precepts)

FRIS

haarmode

Adres

Markt 31

4875 CB Etten-Leur

Website

www.frisshaarmode.nl

Email

Info@frisshaarmode.nl

Telefoon

076-5264901

DE REDACTIE:

Hier de twaalfde versie van Do San.

Inmiddels zijn we weer een paar maanden aan het trainen en zijn er al diverse wedstrijden gespeeld.

Ook gaan er bestuurlijke veranderingen plaats vinden, zo heeft Martin te kennen gegeven dat hij gaat stoppen. dus dat de taken die hij deed verdeelt wordt onder andere bestuursleden en vrijwilligers van de club.

Inmiddels heeft Ingrid Potters een aantal dingen van Martin overgenomen, waaronder de wedstrijden die gespeeld worden.

Het boekje hebben Frans en Monique van de Wijngaard overgenomen en graag willen wij Lian bedanken voor de vorige edities. Wij willen de stukjes of foto's van jullie doorgestuurd krijgen via de mail: ([fah.wijngaard@kpnmail](mailto:fah.wijngaard@kpnmail.nl) .nl). Als club gaan wij samen met jullie het boekje maken.

Dus als jullie stukjes aan leveren kunnen wij die plaatsen en krijgen we een gevarieerd geheel.

Bij voorbaat dank.

Agendatip:

10 december: 2e Ronde clubcompetitie Kumite te Roosendaal

21 juni 2014: 12e Open West Brabantse te Etten – Leur, Turfschip

KARATE-DO SAN

Karate-do SAN speciale winnaars

Etten-Leur, Karate-do SAN heeft haar jaarlijkse interne clubcompetitie weer afgesloten, De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen, Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden, 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren). De competitie start altijd op november en is in september klaar, 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen. Martin Michels heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 vd 4 mist, Dit jaar waren er voor de Ettense afdeling 2 prijzen, Jet v Gorp kreeg de aanmoedigingsprijs, als enige 'dame' deed ze mee aan 2 interne en ook nog eens aan het 2e open Shoto jeugd toernooi te Roosendaal, Raymond v Klinken kreeg de stijlprijs. Net als Jet heeft hij ook aan die toernooien meegedaan, maar ook aan het grote 11e open West Brabantse te Wouw, beide van harte gefeliciteerd!!





Het bestuur:

Voorzitter:

Con Voermans
Brandseweg 48
4841 CH Etten - Leur
06 - 242 22 772
con3san@gmail.com

*Penningmeester/
Ledenadministratie:*

Martin Michels
Ansjovislaan 79
4617 AR Bergen op Zoom
06 – 316 94 318
mart3san@gmail.com

Secretaris:

Alex Krijnen
Hertensprong 36
4874 JB Etten- Leur
alex.krijnen@live.nl

E mail Redactie: karatedosan@gmail.com

E mail Site: karatedosanweb@gmail.com

sounds

Voor alle feesten
en
partijen
Verhuur van:

. Drive-inn show's

. Licht show's.

Karaoke apparatuur

. Licht apparatuur

. Geluids apparatuur

Voor meer informatie bel:

06-41161725 Of 06-14434213



YOU TOO

Dorpsstraat 184
4711 EM St. Willebrord
Tel.: 0165-382361
Fax: 084-7447830
E-mail: youtoo@home.nl

Voor al uw vechtsportkleding,
wapens, bokszakken en accessoires.

Twee maal 3e prijs SAN leden, Open Nederlandse Full contact Kyokushin.

Etten-Leur, Karate-do SAN, afgelopen weekenden te Breda, werd het Open NK gehouden in de stijl Kyokushin Full Contact Karate. M.b.t. de jeugd -18 jaar, word er natuurlijk niet “vol” gevochten, want de veiligheid van de kinderen moet gewaarborgd blijven. Goed ingepakt, helm, handschoenen, toc, bit, wreef en scheenbescherming. Trokken twee leden van SAN, Dani Potters (Rdl) en Roeland de Rijk (Rdl) ten strijde, gesteund door twee coaches, Alex Krijnen (EL) en Dick Ernest (OB) en vele supporters. Voor beide was het hun eerste toernooi op deze regels. Normaal vechten ze op Shotokan of KBN regels, d.w.z. geen trappen naar de benen. Beide deden hun uiterste best, op het einde waren ze beide 3e na enkele harde wedstrijden. Plus een stoel minder voor de organisatie, omdat Roeland in zijn eerste wedstrijd zijn tegenstander op vakkundig de mat af vocht. Waarna deze over scheidsrechter viel, waarbij de stoel het begaf. Zie op www.karatedosan.nl het filmpje. Gezien het niveau van de overige deelnemers is dit voor de SAN leden een prima resultaat.



Leslocaties en lestijden:

Dinsdag: Sporthal Rodenbachlaan 1

4707 NH Roosendaal

18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

20.30 - 21.00 mogelijk uitloop

i.v.m. extra kata/kumite wedstrijd training

Woensdag: Sporthal aan de Vondellaan

Nieuwe Kerkstraat 31 Etten - Leur

18.30 - 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

20.30 – 21.00 uur mogelijk uitloop

i.v.m. extra kata/kumite wedstrijd training

Donderdag: Sporthal “de wingerd”

Kersenberg 52

4708 KC Roosendaal

Donderdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15

Voets  **assurantiën**

verzekeringen | hypotheke | pensioenen | financieringen

**Een modern kantoor
met ouderwetse service!**

Uw hypotheekadviseur!



Voets Assurantiën
4700 GA Roosendaal

Tel.: 0165 - 52 17 70
Fax: 0165 - 56 61 93

Website: www.voets-roosendaal.nl
E-mail: info@voets-roosendaal.nl

Een modern kantoor

met ouderwetse service!



Karate do-SAN 11^e open West Brabantse.

Karate do- SAN, heeft afgelopen weekenden haar 11^e grote toernooi gehouden, de 11^e open West Brabantse. En wat heet groot, deze editie was de meest succesvolle in hun 18 jarig bestaan. 350 deelnemers, meer dan 600 toeschouwers!. Beide coaches, Kees Beerendonk en Peter van Vlimmeren konden het bijna niet bijbenen. Waar normaal 2 matten lagen, waren er nu 4. De hoofdsponsor "Friss" uit Etten-Leur, had zelfs een geluidsinstallatie geregeld inclusief verlichting. Om 0800 waren de organisatoren in de Omganck te Wouw, daar stonden al meer dan 100 deelnemers op hun te wachten! Wat deze keer het toernooi succesvol maakte was de planning, die 1 week van te voren op de SAN site was geplaatst. Alle deelnemers en coaches wisten nu precies wanneer ze moesten komen. Wat gelijk ervoor zorgde dat er meer toeschouwers mee kwamen. Nu was het niet meer om 0900 binnen komen en mogelijk pas om 1300 je eerste partij draaien. Nee, Max was je nu 1,5 uur binnen, op de mat. Men was nu vrij om te blijven kijken, of met hun prijs naar huis te gaan. Friss, Edwin van Gorp, had voor iedereen ook een vaan geregeld, dus iedereen kon met een trofee naar huis gaan. San deed met 22 leerlingen mee, wat niet de grootse inschrijving was, die was voor Alken uit Sittard, wat gelijk duidelijk maakt, hoe bijzonder men dit toernooi ziet. De volgende deelnemers van SAN haalde een prijs:, Kimberly van Haperen, Kay Beerendonk, Dani Potters, Jill Beerendonk, Sem Methorst. Dit toernooi past in onze voorbereiding mbt het NK jeugd van de KBN. Hier willen we score met minimaal 3 prijzen. De sfeer zat er goed in, alle team leden steunde elkaar, ook bij een verlies. Dani Potters won goud in de kata klasse, terwijl we in de voorbereiding voor de kumite klasse gingen. De

twee grote winnaar bij de senioren waren. O'Neill Zuiverloon, Unity Rotterdam won de open klasse Ippon Shobu, daarmee ook de wisselbeker en het prijzengeld. Moustafa Makhlouf, Ridolfo Den Bosch won de -70kg KBN klasse en 2^e in de open klasse, hiermee verdiende hij wel de Martin Lambo memorial cup, deze prijs wordt gegeven aan de vechter met de meeste aanvalslust! 2 speciale jeugd prijzen waren voor twee meisjes van Alken, Nina v der Weij won op spectaculaire wijze van haar clubgenoot Fleur de Bruijn. Echter de mawashi jodan scores die ze maakte kon alleen gebeuren omdat Nina er zelf ook vol tegen aan ging! Nina kreeg de stijlprijs en Fleur de aanmoedigingsprijs. Martin Michels, werd gekroond tot Erelid van Karate-do SAN.





Party-Pack



Textiel bedrukken

Sportprijzen

Markt 39

4875CB Etten-Leur

- www.party-pack.nl
- info@party-pack.nl
- 076-7851571
- 06-46024286



Karate-do SAN trainer geeft zijn 100^e stage!

Karate-do SAN, Con Voermans heeft afgelopen weekenden in Den Bosch bij SKI (Shotokan Karate International) zijn 100^e externe stage gegeven. Vorige week in Roosendaal stond de teller op 99. De gehele stage werd bezocht door ongeveer 40 karateka's uit Oost Brabant. Con is zeer actief met het geven van wedstrijdtrainingen. Waarbij zijn ervaring als internationaal scheidsrechter, zowel bij de KBN als Kyokushin Full Contact, zeer van toepassing komt. Tijdens deze stage stond het semi contact wedstrijdssysteem centraal, waarbij vooral getraind werd op het tijdig inkomen en starten van de Gyaku Tsuki Chudan, of wel direct stoot op het lichaam. Aan het einde werd ook nog eens goed getraind op het door combineren, ook al werd er een "fout" door de tegenstander gemaakt.



Twee maal 3e prijs Karate-do SAN.

Op zaterdag 5 en zondag 6 oktober 2013 hebben karateka's van Karate-do SAN uit Roosendaal deelgenomen aan het 19e Open Elhatri Kata en Kumite Karate Toernooi in Eindhoven. Zaterdag deden Fabiënne de Rijk en Chiara Castro mee met het onderdeel kata (stijlvormen), waaraan in totaal meer dan 300 deelnemers in diverse leeftijd- en graduatie categorieën deelnamen. Fabiënne kwam helaas niet verder dan de 2e ronde, maar Chiara wist in haar categorie meisjes 14 tot en met 17 jaar (witte t/m groene band) een mooie 3e plaats te behalen. Op zondag waren Davy van Sprundel, Roeland de Rijk en Dani Potters aanwezig op het kumite onderdeel van dit toernooi (wedstrijdvechten) , samen met coach Martin Michels. Ook deze dag waren in totaal veel deelnemers - meer dan 250 - die streden in diverse poules op basis van leeftijd en gewicht. Davy kwam helaas niet verder dan de 1e ronde in zijn poule van 12- en 13-jarige jongens in de gewichtsklasse 38-43 kg. Roeland en Dani moesten in dezelfde poule vechten van jongens 14 en 15 jaar in de gewichtsklasse 55 t/m 65 kg. Dani werd helaas in de 1e ronde uitgeschakeld door een scheidsrechterlijke dwaling, maar ook dat soort dingen kunnen gebeuren, elke sport heeft daar last van.

Roeland won zijn wedstrijden tot aan de halve finale en werd daarin uitgeschakeld door de latere winnaar. In de herkansing wist hij in overleg met zijn coach Martin een dusdanige tactiek toe te passen, dat hij die wedstrijd om de 3e plaats won, gezien het niveau van de overige deelnemers een prima resultaat.

van Geel bestratingen

Levering of aanleg van al Uw bestrating.

Adelaarstraat 52 4709 BS Nispen

Email: vangeelbestratingen@gmail.com

Tel: 0165-560427 Mobiel: 06-52087992

Funny's Cafetaria



Plantagebaan 209 4725 AB Wouwe plantage

Tel/Fax: 0165-378218

Wie bij Funny zijn eten haalt, Weet dat
hij nooit te veel betaalt

Karate-do SAN zeer actief tijdens stage!

Karate-do SAN, 3 trainers waren afgelopen weekenden zeer actief tijdens een stage van het 4^e platform vd KBN (Karate-do Bond Nederland). Kees Langenberg nam het onderdeel kata voor de bruine banden voor zijn rekening. Later op de stage namen Alex Krijnen en Con Voermans zo'n 40 deelnemers onderhanden met een kumite (sparren) sessie. De gehele stage werd bezocht door ongeveer 100 karateka's uit heel Nederland.



Lesgelden:

Uiteraard brengt het uitoefenen van iedere sport zijn eigen “kostenplaatje” met zich mee.

Eerste 2 proeflessen zijn gratis

Inschrijfgeld bedraagt €10,00

Jeugd t/m 14 jaar per kwartaal € 43,00

Vanaf 15 jaar per kwartaal € 50,00

- Maandelijks betalen is niet mogelijk
- De betalingen worden in de 1e week van het nieuwe kwartaal automatisch afgeschreven.
- Vakanties dienen door betaald te worden
- Er is een opzegtermijn van een maand
- Restitutie van reeds betaalde gelden is niet mogelijk
-

Betalingsmogelijkheid:

Alleen via automatisch afschrijven. U dient hiervoor

Stichting Karate-do SAN een machtiging te verstrekken via de secretaris of penningmeester.

voor alle +16 en vanaf blauwe band leden, houden we volgend jaar een speciale wedstrijd, meer info volgt later op.....

HYUNDAI VORKHEFTRUCKS

NIEUW EN GEBRUIKT

Diesel, LPG of elektrisch met hefvermogen van 1,5 tot 18 ton



Verkoop
Verhuur
Lease
Reparatie
Onderhoud
Keuring



Importeur:
ZHE TRADING B.V.

Poterbloksweg 4
4794 RM Heijningen (gem. Moerdijk)

+31 (0)168-467467
+31 (0)168-467056

info@zhe.nl
www.zhe.nl

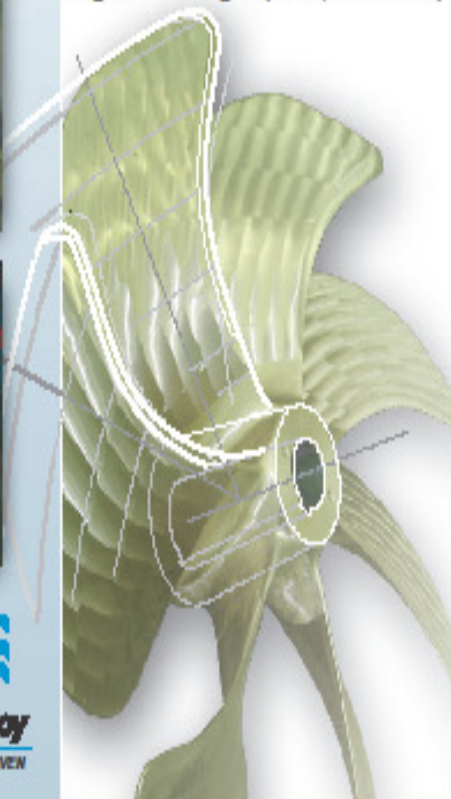


Scheepsschroeven & Straalbuizen
(\varnothing 0,5 t/m 5,0 m)

Service:

Alle schroefreparaties /-wijzigingen
(NL & DE), mobiele service
buitenland (wereldwijd).

Asgatbewerkingen (draai/freeswerk)



K. Balligooij
MOTORSCHROEFEN



K. Balligooij
SCHEEPSSCHROEVEN



+31(0)168 416310

www.propellerservice.nl

Geachte leden, wedstrijdgroep:

Er gaat het een en ander veranderen binnen karate-do SAN.

Martin Michels gaat per 1 juli 2014 zijn taak als bestuurslid , penningmeester en lesgever neerleggen. Wel wil Martin vrijblijvend actief blijven voor SAN.

Martin heeft ons vele jaren (19 jaar)begeleid en gecoacht op alle wedstrijden. Ook het regelen van alles wat maar met karate te maken heeft neemt Martin voor zijn rekening.

Zonder Martin zou er geen karate-do SAN zijn

Martin zal altijd ere lid blijven van onze club



Martin bedankt

Wat zou karate-do SAN zijn zonder onze vrijwilligers?

De taken van Martin zullen dan ook door andere personen overgenomen worden.

Een van die taken is de administratie mbt het opgeven van leden die aan wedstrijden willen meedoen. Dit zal overgenomen worden door Ingrid potters (moeder van Dani)

De WOC bestaat nu al uit een aantal personen (Ingrid Potters, Edwin van Gorp en Dick Ernest) maar we zoeken nog **2 vrijwilligers**.

Kees Beerendonk , Hein van de Parre en Peter van Vlimmeren zijn al begonnen met het coachen van de leden tijdens wedstrijden en ook hier zoeken we nog vrijwilligers.

Alex van Sprundel verzorgt sinds jaren onze site (www.karatedosan.nl)

Frans en Monique van de Wijngaard zorgen voor een uitstekend clubblad.

Als u interesse hebt om ook als vrijwilliger deel te nemen aan SAN laat het ons dan weten.

Ook voor Advertenties kun je bij een van deze mensen terecht.

Wij willen alle leden die actief zijn, of willen gaan worden mbt deelname aan toernooien vragen een email te sturen aan Ingrid:

openwestbrabantse@gmail.com

met daarin:

- Voor /achternaam
- Geboortedatum
- Gewicht/lengte (dit ieder jaar weer doen, gezien u langer en zwaarder wordt)
- Woonplaats
- telefoonnummer

VERANDERING ten opzichte van wat er geweest is.

U wordt via de les door een van de leraren attent gemaakt, maar ook via de mail dat er wedstrijden aan gaan komen. Via de mail krijgt u een inschrijfformulier, deze ingevuld en getekend inleveren bij een van de leraren of bij Ingrid.

Deze moet voorzien zijn van betaling, geen betaling, geen inschrijving.

En tot slot een aantal agenda punten.

Binnenkort zal er een dojo scheidsrechters cursus gegeven worden door Con Voermans. Hier mogen ook, graag zelfs, ouders die niet trainen aan meedoen.

Datum volgt nog..

Ook staan er een 4 tal **GRATIS** mentale trainingen die Con gaat verzorgen. Dit zullen bos/buiten trainingen worden. Welke datums dit zijn wordt nog bekend gemaakt.

Kees Langenberg is op dit moment zeer actief als een van de lesgevers/leraren van het 4^e platform van de KBN, wat dit allemaal in de toekomst gaat inhouden voor SAN is nog niet bekend. Maar Kees kennende zullen we hier veel info en lesstof door krijgen.

Wij wensen jullie nog veel trainplezier en tot de volgende les.

OSU



JEROEN POTTERS



JEROEN POTTERS

WIE SCOORT MET GOED ADVIES?

MEEUS *duo*

Versheidsplein | Rijnbeek | Pindamon

Meeus Roosendaal
Bergrand 218
4707 AT Roosendaal
T 0165 58 41 58
info.roosendaal@meeus.com
www.meeus.com

Meeus is onderdeel van ALLCON.



Karate-do SAN grote winnaars op toernooi te Eindhoven

Roosendaal, Karate-do SAN was afgelopen weekenden weer actief op de wedstrijd mat. Deelnemers Kata (stijloefening): Kay Beerendonk geen prijs, Jill Beerendonk 1e prijs, Davy van Sprundel geen prijs, Fabienne de Rijk 1e prijs, Danicia hele goede kata gedraaid voor de 1e wedstrijd, maar net geen prijs), Sam Rose Hoppenbrouwers (pas 7 jaar en 1e wedstrijd), had het goed naar haar zin maar helaas geen prijs. Kumite (sparren): Sam Rose Hoppenbrouwers uit Etten-Leur heeft voor de 1e keer echt dapper gevochten tegen 3 meiden die alle 3 ouder waren, desondanks wist ze toch 1 wedstrijd te winnen. Jill Beerendonk 1e prijs (Jill zocht heel goed de aanval tegen de grotere tegenstanders, door er kort op te zitten wist ze te scoren). Raymond van Klinken (Etten-Leur) behaalde een mooie 2e plaats Davy van Sprundel liet zien helemaal klaar te zijn voor het NK komende zaterdag door een 1e plaats te halen. Het was leuk om te zien hoe de kinderen uit Roosendaal de nieuwelingen uit Etten-Leur opvangen in de groep en hun aanmoedigen tijdens de wedstrijd.



Jill met een van haar eerste prijzen

Echtpaar de Ruijter-Cristanen 60 jaar getrouwd

Cor (83) en Joke (85) de ruijter hebben nog een actief leven en zien er allebei nog buitengewoon jong uit. Inmiddels zijn ze zondag 24 november 60 jaar getrouwd. Als het goed weer is, gaan ze elke week dinsdagmiddag fietsen met hun fietsclub. Cor gaat twee maal in de week naar de sportschool om zijn favoriete sport Karate te beoefenen en is bovendien een fanatiek biljarter. Joke werkt graag in haar tuin. Elkaar vrij laten en in beweging blijven is hun devies (spreuk).

KARATE-DO SAN

